

青葉台中学校武道場・屋根工事 7月19日から10月初旬まで。武道場が使えないので体育館となります。稽古時間が変わります。



6月26日 木曜稽古 6時30分 虹が・・・

あしなみ

題字 石倉進

合気道青葉塾道場 機関誌

令和7年7月号

事務局
〒225-0021
横浜市青葉区すすき野 3-2-1 藤パークビル 2F
青葉教育企画センター
TEL 045-902-1808
FAX 045-903-9026



朝稽古

合気道

本田靖生師範 (合気道七段)
毎朝5時 1万歩
道場は青葉台にあります。
駐車場有。

TEL 045-902-1808
<http://www.ningenkobo.com/aikidou>

合気道青葉塾道場

7月

土曜稽古会 18:00 ~ 20:00

7月 5日 (土) 青葉台中・武道場
7月 12日 (土) 青葉台中・武道場
7月 19日 (土) 休み 選挙投票前
7月 26日 (土) 青葉台中・体育館

木曜稽古会 18:30 ~ 20:30

7月 3日 (木) 青葉台中・武道場
7月 10日 (木) 青葉台中・武道場
7月 17日 (木) 青葉台中・武道場
7月 24日 (木) 青葉台中・体育館

日曜稽古会 15:00 ~ 17:00

7月 6日 (日) 青葉台中・武道場
7月 13日 (日) 青葉台中・武道場
7月 20日 (日) 錬成大会
7月 27日 (日) 青葉台中・体育館

武道場 屋根の防水工事等 7月19日開始

◆大掃除 月始めの土曜日は大掃除です。5時30分に集合。トイレ、玄関、窓の棧、その他細かいところを掃除します。

◆駐車場 正門・裏門共に、駐車許可証をフロントに置いて下さい。許可証は事務局に申し込んで下さい。

◆出席カードには自分で日付を記入してください。



春の剣杖講習会

剣・杖術 級 / 段取得者

新基準（令和元年10月26日設定）

合気道段審査は青葉の杖の級・段位の取得が必要条件です。（令和7年2月1日現在）

8級

長澤由依

7級

5級

神野竜弘**富室勲也****大森創介**

4級

湯浅直美**手嶋千穂****藤本遼****泉秀樹****湯浅稟々乎****津田麻衣****宮原啓仁 白浜葉**

3級

吉村陽**湯浅力丸**

2級

宮原孝行**桑原正成****猪原由尋****七里碧 大原竜斗**

1級

吉村昌典

初段

太田浩**二村友幸****湯浅修****加納幹也****七里直樹****牧野和夫**

弐段

金澤朱恩

参段

芹渾倫明

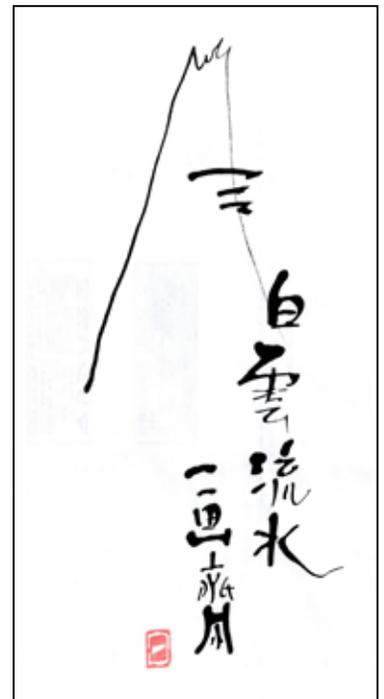
四段

本多浩

五段

栗山正雄

2級受験から論文提出

**合気道 級・段取得者**

（令和7年5月28日現在）

11級

橋本穰青

9級

橋本奈樹

準7級

長澤由依

5級

大森創介

4級

白浜葉**橋本愛**

3級

泉秀樹**宮原啓仁****湯浅力丸**

準2級

大原竜斗

2級

七里碧

初段

宮原孝行**桑原正成****吉村昌典**

二段

加納幹也**金澤朱恩****七里直樹****牧野和夫****藤本遼**

三段

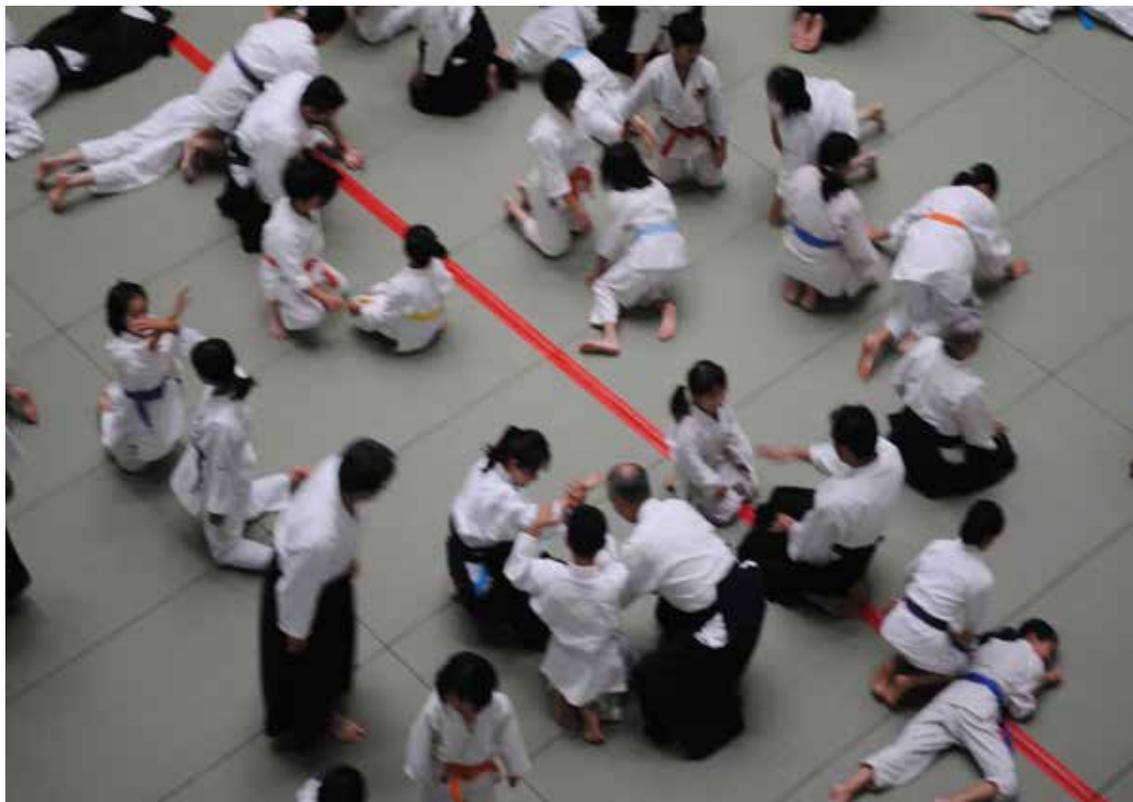
吉村陽**神野竜弘****湯浅修**

四段

二村友幸

五段

芹渾倫明**本多浩****栗山正雄****太田浩**



令和6年 全日本合気道少年錬成大会 日本武道館

江戸時代、将軍家剣術指南役・柳生但馬守宗矩は、柳生新陰流を学ぶ弟子たちには、ある程度剣術の腕が上がると、「よく稽古をした。これから禅の修業も同時にやりなさい」と昵懇である沢庵禅師に弟子入りをすすめた。剣の技を磨くだけではその目的は果たせない。剣のさばきが他を圧しても、それは真の武士道ではない。人としては不十分。剣を通じて人の道を学ぶのが柳生新陰流。心の修行がいる。それには禅を沢庵に学べという。沢庵も剣と禅のかかわりを「不動智神妙録」という本にまとめている。剣の奥にあるのが禅だというのだ。剣の道に優れただけの「利根の人」ではないけない。その「利」を少し薄めて「鈍」となせというのだ。はやる気を鎮める修行が剣を学ぶ上で最重要課題だ。それは「剛即折 柔即存」という言葉にあてはまる。剛だけというのには折れやすい。脆い。柔は、柳に風、さらりと受け流し、存在する。合気道という武道は続けて行くことによって、この精神が自然に養われて行く。

「利根の人は妙味なし」

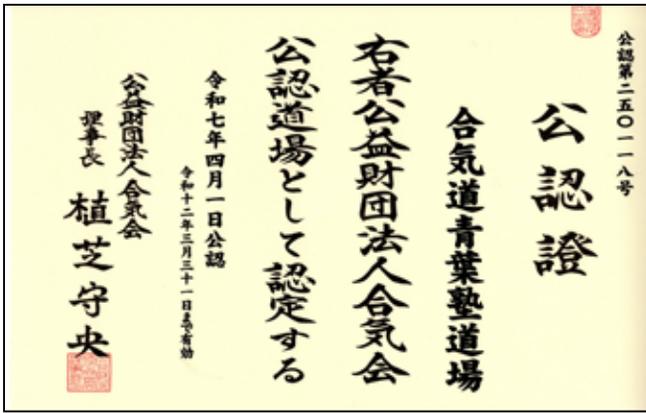
鈍根の人に妙味あり」

沢庵

利根心術

No.145

本多青仁斎請拜



ご苦労さん会は、青葉台で・・・・。

令和7年
 7月24日(木)～
 8月31日(日)
 暑中稽古
 終わったら出席表提出

令和7年度
 合気道青葉塾道場指導部

特別顧問	助教	助教	助教	少年部	助教	準師範	準師範	準師範	師範	師範
本多 浩	七里直樹	加納幹也	湯浅修		牧野和夫	神野竜弘	二村友幸	吉村陽	太田浩	芹澤倫明

合気道・級	杖道・級
黄帯(9-10級)	
橙帯(7-8級)	(7-8級) 桃色線紐
青帯(5-6級)	(5-6級) 青色線紐
紫帯(3-4級)	(3-4級) 赤色線紐
茶帯(1-2級)	(1-2級) 紺色線紐
黒帯(初段)	(初段) 黒帯

杖道の色線紐は帯の上に巻いて下さい。

編集後記

7月19日(土)から武
 道場の屋根工事が始ま
 る。この間、道場が使
 えない。学校側にお願
 いをして、その間、体育
 館を使うことになっ
 た。木曜日、17時30分
 から19時まで。土曜日、
 19時と17時30分から
 19時となるが、少しず
 れることもある。他の
 団体が使用している時
 間にも、お願いして稽古
 することになるので、
 それには了解して欲し
 い。クルマは6時以降
 は、裏門の利用ができる
 が、原則、正門側。体
 育館はエアコンの使用
 が可で、コンデション
 はいい。畳は敷かない
 ので、剣と杖。以前、同
 じようにやっていたこと
 あり、なかにやっていた
 だ。なかにやっていた
 青葉の杖、これをやっ
 て、内容の濃い、稽古
 が出来るのかい。稽古