



都筑区版・青葉区版募集  
わが街のホームドクター  
info@ningenkobo.com

「僕を呼ぶ時は一回だけしてくれ。三回呼ばれるとなぜか悲しい」  
ゼロよりスタップ細胞へ  
「スタップよ、スキップしながらステップ踏んで、証明してよ、もう一度」

横浜一 短い手紙  
一筆啓上 火の用心 馬肥やせ  
お仙泣かすな

あおばタイムズ  
文芸

投稿歓迎  
あおばタイムズ編集部  
文芸係

あおばタイムズホームページからお申し込みください  
あおばかわら版  
http://www.ningenkobo.com  
TEL 045-901-1560

わたしは〇歳  
写メール歓迎

うちの可愛い息子ももうすぐ1歳になります。  
名前は勇鳳(はやたか)です。



赤ちゃんのお名前、生年月日、お父さんのお名前、ひとことメールで送ってください。  
「その後のわたしは〇歳」、大きくなった〇歳の写真募集  
info@ningenkobo.com

わが街のホームドクター こんなどきどうする No.183

「木曜外来」は余裕の「木曜外来」と日新宿のあるビルで開催されました。もともとも今や最強の「驚れるため、当院のアイドル」(フ)異の50代「コンビ」のスーパードクターレゼンテーション。するたためF先生と私超熱血ドクターMはまさに2つ演会を「スノーボード部」でありました。もちろん昨日の「木曜」とサーフィン部のキャプテンが外来も高血圧、高脂血症、糖尿病等おこなっておりまして。2人の生活習慣病の患者さんを筆頭に、整ともや緊張したようであり整形外科・形成外科・美容外科・内科・ですが、何事も経験ですから。もともともそんな予演会終了時には、スーパードクターF先生の鋭い突っ込みもありましたが、とつとも上手にプレゼンテーションしてくれました。振り返ってみれば、先週の木曜日の昼休みも某Mカさんによる勉強会後には、スーパードクターF先生による循環器の勉強会もありました。当院の2トブでもあり、「驚異の55歳」のスーパードクターFは今日から4泊5日のさんたちとお会いし、さらには僅かな当直の旅に出かけます。月に昼休みも仲良しの某Mカさんの2日間の休みしかなく、月による勉強会をしていただきました。その2日間の休みの日の遊び方は後には以前にブログ「可愛い子には旅を尋常ではありません。でもそさせよ?」で紹介した某看護師派うでもなければ月に20日近い遣会社主催の「2014 転職 当直なんて出来ません」



松井クリニック  
(都筑区勝田町) 院長 松井 潔  
TEL 045-591-2655

松井クリニック  
MATSUI CLINIC  
TEL 045-591-2655  
http://www.matsui-clinic.net  
都筑区勝田町324-3

わが街のホームファーマシー No.123

Q: 食中毒の予防を教えてください  
A: 原則は食中毒菌(大腸菌、腸炎ビブリオ菌、黄色ブドウ球菌、ボツリヌス菌、サルモネラ菌等)をつけない増やさない、殺す。ことです。購入時は車のトランクに入れると温度が高くなり菌が増えるので、クーラーの効いた車内に入れてください。冷蔵庫につめ過ぎないよう計画的に購入します。細菌の多くは10℃で増殖が抑えられます。



薬局 ゆりかご  
(都筑区勝田町)  
薬剤師 森嶋 まつ子  
TEL 045-590-6923

薬局 ゆりかご  
営業時間  
平日 9:00 ~ 19:00  
水曜日は 13:00 まで  
土曜日は 17:00 まで  
TEL 045-590-6923  
FAX 045-590-6922  
http://kusuriyurikago.co.jp

「梅雨時の神経痛には」  
毎年この時期にはありますが、また梅雨の時期がやってまいりました。洗濯物が乾きにくいとか、お部屋のカビ対策なども気になるところではあります。梅雨時になると神経痛で来院される方が増えます。お打ちの後遺症とか坐骨神経痛、肋間神経痛などバリエーションも豊かです。原因としては、まず湿度が関係します。そして先日のように梅雨前には一瞬気温が夏並に上昇してしまっているから、対峙しようとして懸命になります。ところが、梅雨になるとそこから一気に5度ぐらい気温が下がります。湿度が上がるにつれて不快指数が上昇しますので、交通機関や店舗などではエアコンが稼働し始める時期でもあります。そうすると、外出時に足元から冷えが入ってきます。これが神経痛の引き金になります。痛い思いを少なくするにはもちろん予防が大切、温泉に行ってみるのもいいです。ご家庭では入浴剤を使って体を温めたり、温かい飲み物や食べ物をおかきかけるのが効果的。もういいのはお灸ですが、ご自宅でお灸ができない方はぜひ一度ご相談ください。あまり熱くなく、やけどしないお灸ができます。



ながさわ治療院  
(青葉区美しが丘)  
院長 長澤亮  
TEL 045-903-9630

ながさわ治療院  
鍼灸師 ◆心理カウンセラー  
TEL 045-903-9630  
http://www.healing-bear.com

「十数年前、ビンゴゲームの賞品で、便器の形をした白いカラー皿をもらった。金隠しが付いているだけで、誰にも使ってもらえない。以来、一度も使われないその白い皿が哀れに思われ、トイレに置いてみた。おお、何と言う適材適所よ。全く違和感がないではないか。見かけというのは侮れないものだ」

あおばタイムズ  
PCかけこみ寺  
TEL 045-901-1560  
パソコンに関するどんなことでもご相談下さい。

ひざねた  
おもわず膝を打ちます  
本間弦楽器  
TEL 044-988-4778

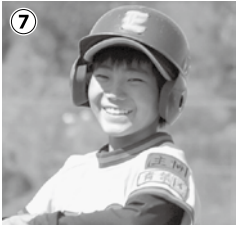
第27回サラ川コンクール  
サラリーマン川柳  
TEL 045-983-1103

長嶋茂雄語録 No.26  
長嶋茂雄フリーク  
記者A「素晴らしいホームランでしたね、打ったのはスライダーですよね?」  
長嶋「ええ、スライダーでした。」  
記者B「先ほどのホームラン、シュートを打ったんですよね?」  
長嶋「素晴らしいシュートでした。」

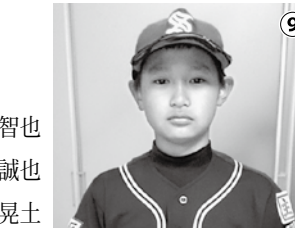
日本絵手紙協会  
絵手紙教室  
TEL 045-902-1808

田舎さがしの会  
全国の田舎物件が豊富に載っている情報誌が定期的に郵送されてきます  
あおばタイムズ TEL 045-901-1560

平成26年度 青葉台地区 少年野球リーグ



7 「榎デビルズ」 石塚 智也



8 「奈良北ジャガーズ」 清水 誠也

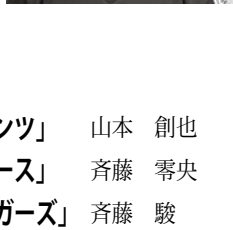


4 「横浜ジャイアンツ」 山本 創也

新主将 紹介

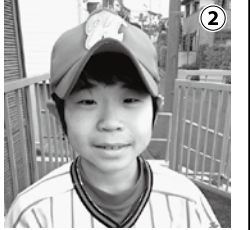


5 「松風台タイガース」 斉藤 零央



1 「ヨコハマナイン」 本多 倅太郎

2 「葉桜」 加藤 令雄



3 「グリーンビクトリーズ」 宮武 飛雄馬

トナーリサイクル あおばタイムズ・リサイクル村

広告 総合音楽教室

フットサル大会 7月大会

日々是好日 サイコパス

今日の日ば 総合音楽教室

見て!見て!私のペットちゃん

創作四字熟語

関税超枠

広告同時掲載サービス

フォトニュース No.16 山の日

わが街のホームドクター

投稿歓迎 わたしは0歳

あおばタイムズセミナー 新規生徒募集

無料体験募集中

